



ИП Аминова Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ *Подпись*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСЬЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МЕНЮ

на 16.01.2023 понедельник

Каминская Т.Ф.

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 (2 смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	71	1,65	0,30	14,49
Макаронные изделия отварные	150.00	205	3,94	4,08	36,42
Салат из белокочанной капусты	50.00	44	1,38	2,62	5,94
Чай с лимоном и сахаром	180.00	35	0,19	0,03	8,58
Биточки из мяса ц/б с соусом	60/40	163	14,50	8,40	11,50
<i>Стоимость (руб)</i> 64.44 <i>Пищевая ценность</i>		518	21,65	15,43	76,93
Обед обуч1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	58	0,60	0,24	6,82
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	94	2,20	0,40	19,32
Борщ со свежей капустой и картофелем	200.00	216	7,31	6,23	16,62
Каша гречневая с куриным филе	220.00	285	15,00	19,00	45,00
Напиток яблочный(2вар)	180.00	60			15,84
салат из моркови	60.00	60	0,60	2,70	8,70
<i>Стоимость (руб)</i> 72.54 <i>Пищевая ценность</i>		773	25,71	28,57	112,30
<i>Итого за день - Стоимость (руб)</i> 136.98 <i>Пищевая ценность</i>		1 292	47,36	44,00	189,22
Завтрак обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11, полдник 5-11 (2 смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50.00	118	2,75	0,50	24,15
Макаронные изделия отварные	155/5	219	4,20	4,35	38,85
Салат из белокочанной капусты	60.00	53	1,65	3,15	7,13
Чай с лимоном и сахаром	200	39	0,21	0,03	9,53
Биточки из мяса ц/б с соусом	60/40	163	14,50	8,40	11,50
<i>Стоимость (руб)</i> 73.20 <i>Пищевая ценность</i>		592	23,31	16,43	91,16
Обед обуч 5-11, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОВЗ 5-11					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	87	0,90	0,36	10,23
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50.00	118	2,75	0,50	24,15
Борщ со свежей капустой и картофелем	250.00	270	9,13	7,79	20,77
Каша гречневая с куриным филе	230.00	298	15,68	19,86	47,05
Напиток яблочный(2вар)	180.00	60			15,84
салат из моркови	100.00	100	1,00	4,50	14,50
<i>Стоимость (руб)</i> 84.45 <i>Пищевая ценность</i>		933	29,47	33,01	132,53
<i>Итого за день - Стоимость (руб)</i> 157.65 <i>Пищевая ценность</i>		1 525	52,78	49,44	223,69